

# CERTIFICACIÓN **COACHING CON ENEAGRAMA**

Una formación que cambia vidas



*"La fe sin acción es ilusión"*

## FORMACIÓN EN COACHING CON ENEAGRAMA & REPROGRAMACIÓN DEL SUBCONSCIENTE - MÉTODO SOL MILLÁN

La Formación en Coaching con Eneagrama y Reprogramación del Subconsciente de la Escuela Sol Millán constituye un recorrido formativo integral, diseñado para el desarrollo personal profundo y la formación profesional en el acompañamiento de procesos de transformación humana.

Esta formación se encuentra estructurada en dos trayectos posibles:

- **Coaching con Eneagrama para la Vida (6 meses):** Incluye los 2 primeros módulos que se explican a continuación
- **Coaching con Eneagrama Profesional con salida laboral (12 meses):** incluye la totalidad de los módulos y la profundización en prácticas profesionales, supervisiones, aplicación del método en consultantes y desarrollo de competencias para el ejercicio profesional del coaching con Eneagrama.

Ambos recorridos se desarrollan bajo el Método Sol Millán, una metodología avalada por estudio doctoral que integra Eneagrama, Coaching Ontológico, Programación Neurolingüística (PNL), técnicas de Reprogramación del Subconsciente y diseño y ejecución de Plan de Acción, con fundamento científico, experiencia clínica y validación académica.

### INICIO DE CURSADA

**Sábado 9 de mayo de 2026.**

### MODALIDAD DE CURSADA

La formación se dicta en modalidad 100% online, a través del campus virtual de la Escuela Sol Millán y es igual para ambas modalidades.

- Cada estudiante tiene asignado un **Eneacoach personal**, quien acompaña su proceso de aprendizaje, práctica y transformación durante toda la cursada.
- El contenido de los **módulos se habilitan de manera progresiva**, permitiendo una integración ordenada, profunda y sostenida de los contenidos.
- Las **clases de consulta y supervisión quinceanal**, los sábados por la mañana, en modalidad en vivo con Sol y su equipo de coaches.
- Todas las **clases quedan grabadas y disponibles** en el campus para su revisión y estudio posterior.
- **Comunidad de estudio:** aprendé y comparte tu camino con otros, a través de nuestra comunidad privada en Skool, disponible 24/7.

Este sistema garantiza un acompañamiento cercano, personalizado y alineado con los ritmos individuales de cada estudiante.

## MODALIDAD 6 MESES -

### *Coaching con Eneagrama para la Vida*

#### **DIRIGIDO A:**

Este recorrido está dirigido a personas que desean un proceso profundo de autoconocimiento y transformación personal, sin necesidad de ejercer profesionalmente el método.

Ideal para quienes buscan:

- Comprender su personalidad y funcionamiento interno.
- Reprogramar creencias y patrones limitantes.
- Mejorar sus vínculos y su bienestar emocional.
- Rediseñar su vida con mayor claridad, coherencia y propósito.

No se requieren conocimientos previos en coaching ni en eneagrama.

#### **OBJETIVOS**

Al finalizar este recorrido, la persona habrá logrado:

- **Comprender su eneatipo y los patrones mentales, emocionales y conductuales** que influyen en sus decisiones y resultados.
- **Identificar y transformar creencias limitantes** que impactan en su vida personal, vincular y profesional.
- Desarrollar **mayor autoconciencia** emocional y claridad interna.
- **Aplicar herramientas de reprogramación** del subconsciente a su propia historia.
- **Sanar patrones** repetitivos y **fortalecer autoestima**, vínculos y capacidad de acción.
- Diseñar un **plan de acción personal** alineado a sus valores, talentos y propósito.
- Vivir con **mayor coherencia**, equilibrio emocional y dirección.

#### **Resultado clave:**

Una transformación personal profunda y sostenida, con impacto real en la forma de pensar, sentir, vincularse y tomar decisiones.

#### **REQUISITOS DE APROBACIÓN**

Para aprobar la formación, el/la estudiante deberá:

- Visualizar la totalidad de los contenidos audiovisuales y leer el material teórico correspondiente a cada módulo.
- Rendir y aprobar las evaluaciones de cada módulo.

## **CERTIFICACIÓN**

Al finalizar el recorrido de 6 meses, recibirás un Certificado de Aprobación, que acredita la realización y aprobación del proceso de Coaching con Eneagrama para la Vida.

Este certificado valida un camino de transformación personal y autoconocimiento, pero no habilita al ejercicio profesional como facilitador o coach, ya que no incluye prácticas ni aplicación en consultantes.

Si luego de este recorrido deseás profundizar y aplicar el método de manera profesional, podrás continuar la formación completando los 6 meses restantes y acceder a la certificación profesional.

## **MODALIDAD 12 MESES -**

### ***Coaching con Eneagrama Profesional – Salida Laboral***

#### **DIRIGIDO A:**

Esta formación está dirigida a toda persona que desee dedicarse profesionalmente a acompañar procesos de transformación personal y humana, independientemente de su formación previa.

Es ideal tanto para:

- Psicólogos/as, coaches, terapeutas y profesionales de disciplinas afines,
- Como para personas sin experiencia previa que sienten el llamado de ayudar a otros a transformar sus vidas y desean formarse con una metodología profunda, ética y efectiva

#### **OBJETIVOS**

Además de todos los **objetivos del recorrido de 6 meses**, al finalizar la formación completa la persona será capaz de:

- **Aplicar el Método Sol Millán** de manera profesional, ética y estructurada.
- Realizar **lecturas profundas y personalizadas** de Eneagrama en otras personas.
- **Detectar patrones subconscientes**, miedos, dilemas internos y creencias limitantes en consultantes.
- Aplicar **técnicas de reprogramación del subconsciente** orientadas a la transformación real.
- **Diseñar y guiar procesos** de coaching completos, desde el diagnóstico hasta el logro de resultados.
- Crear **planes de acción claros, medibles y adaptados** a cada persona o proceso.
- Conducir **conversaciones transformacionales** que generen cambio sostenible.
- Acompañar **procesos individuales y grupales** con seguridad, claridad metodológica y presencia profesional.
- **Diferenciarse en el mercado** como coach con una especialización profunda y efectiva en Eneagrama.

**Resultado clave:**

Una salida laboral concreta como Coach con Eneagrama, con experiencia práctica, herramientas avanzadas y un método propio que genera resultados reales en los consultantes.

**REQUISITOS DE APROBACIÓN**

Para aprobar la formación, el/la estudiante deberá:

- Visualizar la totalidad de los contenidos audiovisuales y leer el material teórico correspondiente a cada módulo.
- Rendir y aprobar las evaluaciones de cada módulo.
- Realizar cinco (5) lecturas de Coaching con Eneagrama, las cuales deberán ser debidamente informadas.
- Grabar una (1) de las lecturas realizadas y presentarla para su evaluación y devolución por parte de su Eneacoach mentor/a.

**BENEFICIOS EXCLUSIVOS:**

- Te facilitamos tu primer consultante, si lo deseás, a partir de la lista de espera activa de la escuela.
- Formarás parte del listado de Coaches con Eneagrama recomendados por la Escuela Sol Millán, ampliando tu visibilidad y oportunidades profesionales.

**CERTIFICACIÓN**

Al culminar satisfactoriamente el proceso formativo, el/la participante recibirá el Certificado de Facilitador/a en Coaching con Eneagrama, formado bajo el Método Sol Millán.

Esta certificación está respaldada por la investigación doctoral realizada en la Universidad Kennedy, con más de siete años de trabajo de campo, lo que garantiza un enfoque metodológico sólido, ético y basado en evidencia.

**Al finalizar la formación y obtener tu título, tendrás la posibilidad de continuar tus estudios por un año más, accediendo a la equivalencia correspondiente para formarte en la Escuela AYT como Coach Ontológico Profesional, con aval de la ICF (International Coaching Federation) y ACCOP Internacional.**

## ESTRUCTURA ACADÉMICA DE LA FORMACIÓN

### **Primer Módulo – Fundamentos del Método Sol Millán**

- Onboarding e introducción al proceso formativo
- Historia y evolución del Eneagrama
- Los Eneatipos y sus mecanismos internos y externos
- Eneagrama y epigenética
- Las tríadas en el eneagrama
- Coherencia ontológica y de vida
- Conversaciones internas y su impacto a nivel epigenético

### **Segundo Módulo – Autoconocimiento y Reprogramación Personal**

- Las alas en el eneagrama: la dominante y la desafiante
- Los brazos en el eneagrama, el camino de evolución de la conciencia.
- Las emociones y el estado de ánimo, su impacto sobre los resultados.
- Los actos del lenguaje.
- La escucha activa y en acción.
- Test muscular en uno mismo.
- Reprogramación de la mente subconsciente aplicada a uno mismo. Psicología energética.
- Modelo SMART y diseño de plan de acción

### **Tercer Módulo – Profundización Psicoemocional**

- Las sombras y el impacto en nuestra vida.
- Los eneatipos y los talentos
- Los miedos en el eneagrama y su impacto en los resultados.
- Dilemas metafísicos. Opuestos complementarios.
- Ejes de equilibrio
- Ejes de polaridad
- Energías en el eneagrama. Afines, lejanas, les camino.
- Inteligencias en el eneagrama.
- Diseño de conversaciones transformacionales.

### **Cuarto Módulo – Aplicación Profesional**

- Lecturas avanzadas de Eneagrama.
- Aplicación de técnicas de reprogramación de la mente subconsciente en otros. Psicología energética. Profundización.
- Test muscular en otros.
- Modelo de desarrollo de plan de acción y metas para cumplir los sueños.
- Prácticas supervisadas. Planilla de lectura de coaching con eneagrama. Prácticas en triadas.
- Ética profesional de un coach con eneagrama.

## ¿POR QUÉ INVERTIR EN VOS ES TAN IMPORTANTE?

Porque todo **cambio real** empieza cuando **te elegís**.

Invertir en tu mentalidad no es un gasto: es una decisión consciente que transforma tu vida, tu crecimiento y la forma en que acompañás a otros. Es un valor que nadie puede quitarte.

Si estás acá es porque compartimos un mismo propósito: **evolucionar y acompañar a otros en su proceso de transformación**. Hoy es el momento de dar un paso más para honrar tu don y ponerlo al servicio del mundo.

Mi equipo y yo te guiamos para que ese potencial se convierta en impacto real.

*Porque cuando vos cambiás,  
todo a tu alrededor también cambia* 

[QUIERO POSTULARME](#)



*Animate a cambiar tu vida*

 SOL MILLÁN  
LA ESCUELA

[SUSCRIBITE](#)



[www.solmillan.com](http://www.solmillan.com)