

Iluminadamente

-Edición 2025-

CONTENIDO DEL PROGRAMA

Encuentro de Bienvenida – Activación y apertura del espacio

 **Miércoles 26/11, 18hs (ARG)** – Clase en vivo (60 min)

Activamos el espacio y la energía del grupo.

Vas a conocer la dinámica del programa, las reglas de convivencia y cómo aprovechar al máximo esta experiencia transformadora.

Duración: 1 hora

MÓDULO 1 – NEUROCIENCIA Y EPIGENÉTICA: ILUMINAR LA MENTE

 **Miércoles 03/12, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Descubrí cómo funciona tu mente y cómo tus pensamientos influyen en tu realidad.

♥ **Incluye: videos explicativos, test de eneagrama, guía de ejercicios y desafío semanal**

MÓDULO 2 – ENEATIPOS, CONVERSACIONES INTERNAS Y EXTERNAS DE CADA ENEATIPO

 **Miércoles 17/12, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Conocé tu eneatispo y las conversaciones internas que condicionan tu forma de ver el mundo. Identificá tus creencias limitantes y aprendé a reconocer de dónde vienen y cómo liberarlas.

♥ **Incluye: videos explicativos, libro digital de eneagrama y creencias, ejercicios prácticos y desafío semanal.**

MÓDULO 3 – REPROGRAMÁ TU MENTE: NUEVOS PARADIGMAS

 **Miércoles 07/01, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Aprendé técnicas de reprogramación mental de psicología energética avaladas científicamente, para reemplazar creencias limitantes por pensamientos expansivos.

♥ **Incluye: videos explicativos, test de eneagrama, guía de ejercicios y desafío semanal**

MÓDULO 4 – LOS PASOS EFECTIVOS PARA CREAR RESULTADOS CONSCIENTES

 **Miércoles 21/01, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Entrá en acción: una guía paso a paso para conectar con tus metas más importantes desde la claridad y la coherencia.

♥ **Incluye: videos explicativos, ejercicios de enfoque, meditación guiada y práctica de visualización. Desafío semanal.**

MÓDULO 5 – ORDEN, ENFOQUE Y PLAN DE ACCIÓN

 **Miércoles 04/02, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Aprendé a sostener tus nuevas creencias en el día a día, eliminar distractores y diseñar un plan de acción concreto que te mantenga enfocada.

♥ **Incluye: videos explicativos, herramientas de organización consciente y planificación personal. Desafío semanal.**

MÓDULO 6 – VISUALIZACIÓN, ACCIÓN E INTEGRACIÓN FINAL

 **Miércoles 18/02, 18hs (ARG)** – *Sesión grupal de iluminación: Mentoría con Sol* (90 min)

Anclá tu nueva versión con una práctica de visualización y acción. Integrá todo lo aprendido y cerrá tu proceso con claridad y propósito.

♥ **Incluye: práctica de cierre, visualización guiada y ritual de integración final.**