

CERTIFICACIÓN

Coaching con Eneagrama

Para una MENTALIDAD PODEROSA



SOL  MILLÁN

"SER para HACER"

"Atraes lo que eres, entonces ocúpate de
quien eres y atraerás lo que quieres"

PROGRAMA:

DURACIÓN

9 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE, CLASES DE CONSULTA QUINCENALES PARA VER DUDAS, MÁS ACOMPAÑAMIENTO DE MENTORES COACHS EXPERTOS DE MANERA PERSONALIZADA, CON UN PROCESO ADAPTADO A MEDIDA.

APROBACIÓN

HABER VISTO TODOS LOS VIDEOS Y LEÍDO EL MATERIAL DE CADA MODULO. RENDIR Y APROBAR EL EXAMEN DE CADA MÓDULO.
HACER 5 LECTURAS DE COACHING CON ENEAGRAMA, LAS CUALES DEBERÁN INFORMARSE Y GRABAR UNA DE LAS LECTURAS PARA PRESENTAR A SU MENTOR ENEACOACH.

CERTIFICADO

AL CULMINAR EL PROCESO SE RECIBE EL TITULO DE FACILITADOR EN COACHING CON ENEAGRAMA CON EL MÉTODO PROMIND, AVALADO POR LA INVESTIGACIÓN DOCTORAL DE LA UNIVERSIDAD DE KENNEDY CON 7 AÑOS DE TRABAJO DE CAMPO.

DIRIGIDO A

Psicólogos, Coachs, Terapeutas y profesionales que quieran aprender el método promind para el ejercicio de su profesión, a fin detransformar sus propias vidas y en la mejor versión de sus consultantes hacia la transformación, reprogramando la mente subconsciente y aplicando un plan de acción para alcanzar las metas a las que aspiran para llegar a esa mejor vesrsión.

OBJETIVOS

- Aprender el método promind, que es el que llevo aplicando hace mas de 12 años en gabinete, con consultantes y en diferentes empresas y que fue investigado en el doctorado en psicología social por 7 años, en un estudio de campo empírico.
- Desarrollar las distinciones y competencias de coaching con eneagrama para el desarrollo de una mentalidad poderosa, y los conceptos de la epignética y la neurociencia hacia el autoconocimiento conscienciente.
- Desarrollar la inteligencia emocional para un autoliderazgo consciente mediante una comunicación efectiva, enfocada a la autoconsciencia y consciencia de los demás.
- Aprender a identificar el mapa mental sub-consciente de cada tipo de personalidad para la autogestión y gestión de las emociones y los resultados.
- Aprender el método de reprogramación de la mente subconsiente para desarrollar una mentalidad poderosa.
- Aprender a desarrollar un plan de acción efectivo para consecución de las metas propias y de los consultantes.

➤ CONTENIDOS

1. PROGRAMA PROFESIONAL DE ENEAGRAMA Y CAMBIO EPIGNÉTICO.

Contenidos:

- Introducción al autoconocimiento bajo la perspectiva del eneagrama.
- El eneagrama y la epigenética.
- Esencia y personalidad. Diferencias.
- Los atributos: ¿Que otorga un atributo cuando no es la Esencia?
- Niveles de consciencia de cada eneatispo.
- TAUE: Test de autoidentificación con ENEAGRAMA. Diferencias con un test de personalidad. Lectura del eneagrama. La media en el eneagrama.
- El coaching consciente con eneagrama hacia un observador que observa al observador.

- Presentación del modelo de eneagrama.
- Orígenes, evolución y escuelas. Geometría sagrada.
- El misterio del número 9.
- El Eneagrama y los 9 tipos de personalidad, sus diferentes estrategias de afrontamiento y motivaciones. Descripción de los diferentes tipos de personalidad.
- El observador y su observación. Modelo Ontológico. Modelo Osar y su relación en el coaching con eneagrama.
- Introducción al lenguaje desde la ontología y desde la neurociencia
- La perspectiva del observador y su efecto sobre los resultados
- El efecto observador.
- Los dominios primarios del observador desde la ontología: El poder de la coherencia: Lenguaje (Pienso) Emoción (Siento) Cuerpo (Actúo) su relación con la coherencia ontológica y la base del SER-HACER.
- Métodos de aproximación a la indagación para cada tipología. Preguntas que pueden ayudar a la identificación de la esencia.
- La Coherencia cardíaca (El cerebro del corazón).
- Breve introducción a la Neurociencia y al funcionamiento del cerebro de cada eneatipo. Cerebro triuno. Sistema límbico y las implicancias de las emociones en cada eneatipo.
- Las triadas en el eneagrama – Tres centros operativos: mental, emocional o visceral.
- Las formas de responder de cada tipo de personalidad: Relaciones con uno mismo, relaciones con los demás, reacción ante los conflictos internos y ante los conflictos externos.
- Cuadros de gestión del entorno hacia la auto observación y la transformación (Observar al observador en la práctica).
- El compromiso con la coherencia y el asertividad en el coaching con eneagrama.
- El observador, el lenguaje y la palabra: Las narrativas, las distinciones y los juicios. Fundamentación de juicios. Como se entregan los juicios.
- Las historias, las canciones, las novelas, las películas, los cuentos.
- Las transparencias y los quiebres.
- Las percepciones a nivel consciente y subconsciente
- Como convirtiéndote en un observador diferente afectando tus sistemas de creencias, para comenzar a pensar, sentir y actuar en coherencia y así afectar directamente los sistemas con los que interactúas.

2. COACHING CON ENEAGRAMA PROFUNDIZACIÓN Y RELACIONES CONSCIENTES:

Contenidos:

- El Eneagrama: un mapa de ruta para el desarrollo de los talentos y el potencial humano.
- Esencia y personalidad. Diferencias.
- Los atributos: ¿Que otorga un atributo cuando no es la Esencia?

- Niveles de consciencia de cada eneatispo.
- TAUE: Test de autoidentificación con ENEAGRAMA. Diferencias con un test de personalidad. Lectura del eneagrama. La media en el eneagrama.
- Caminos de desarrollo. Los brazos de cada esencia: Camino de integración y desintegración. El tesoro. Las alas en el eneagrama.
- Los miedos: Reacción ante el miedo. Miedos constitutivos y los miedos circunstanciales. Los miedos en las etapas de la vida.
- Las emociones y los estados de ánimo desde la ontología del lenguaje y su impacto sobre el eneagrama.
- Los actos lingüísticos: El habla efectiva, la escucha activa y las conversaciones conscientes; conversaciones externas y conversaciones internas de cada tipo de personalidad.
- El poder de las conversaciones eficientes orientadas a cada tipo de liderazgo.
- Los actos del lenguaje y la estrategia limitante y potenciadora de cada eneatispo. (Declaraciones, Afirmaciones y juicios).
- Tipos de conversaciones y diseño de conversaciones ontológicas.

3. NEUROREPROGRAMACIÓN DE LA MENTE Y AUTOLIDERAZGO ESTRATÉGICO

- Las 2 mentes: Consciente y subo consciente.
- Epigenética y neurociencia en las historias que nos contamos. Cómo las últimas investigaciones han demostrado la importancia del trabajo sobre nuestra mente subconsciente, para el cambio de nuestra realidad.
- Las conversaciones internas y externas a la hora de gestionar el entorno epigenético.
- Los métodos de reprogramación de mente subconsciente.
- Test muscular, ¿qué es?, ¿cómo se aplica? – Autotesting, test a otras personas, test presencial y test a distancia para sesiones online. Práctica.
- Indagación consciente hacia la mente subconsciente.
- Nuestras primeras creencias – Niño interior – Creencias en el amor, el dinero, la salud, el trabajo, etc.
- Diseño de creencias potenciadoras.
- Ejercicios de reprogramación de mente subconsciente: cerebro integral – Meditación y visualización guiada, integración de metas. Tapping. La repetición consciente. Ejercicio del espejo. La escritura.
- Aplicación de ejercicios prácticos de REPROGRAMACIÓN EN UNA SESIÓN PRIVADA y transformación de creencias
- Meditaciones guiadas para identificar creencias limitantes y para reprogramarlas
- ¿Qué hacen las personas que si alcanzan sus metas?
- EL ABC (El Arte del Buen Concretar) como arte, ¿qué es?, ¿cómo se aplica?
- ¿Cómo están los resultados en tu vida? ¿Qué hace que no estés conforme?
- Sueños vs. Metas.
- Nuestras primeras creencias con relación a nuestras metas – El impacto de las creencias limitantes – Las creencias potenciadoras.

- El ABC en la práctica. Los 7 pasos para alcanzar tus metas.
- El plan de acción específico para tus metas.
- Meditación guiada para alcanzar tus metas y lograr el apoyo de tu mente subconsciente. Visualización consciente.
- Los valores detrás de las metas.
- Historia con relación a mis sueños y metas.

Contenidos:

4. PROGRAMA PROFESIONAL DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO TRANSFORMACIONAL A TRAVÉS DEL COACHING CON ENEAGRAMA

Contenidos:

- Lecturas consientes de coaching con eneagrama: Introducción a la profesionalización: meditación de visualización y apertura a lo nuevo.
- Integración de todo el método en una sesión
- Repaso, libertad, sentido común, criterio
- Estrategias de conversación.
- Dilemas existenciales en el eneagrama.
- Esquema de polaridad. Análisis de los ejes de polaridad. Polaridad de la personalidad. Opuesto complementario.
- Ejes de equilibrio – Condiciones para la existencia de los ejes de equilibrio.
- Inteligencias en cada tipo de personalidad. Energías en el eneagrama: energías afines y energías lejanas.
- Encuentro con la sombra: El lado oscuro y el lado luminoso de cada eneatispo.
- Hacia una percepción consciente de cada eneatispo: Observar al observador: Conversaciones y pensamientos internos, cómo gestionar el auto observador para potenciar el talento.
- El eneagrama de los talentos: El efecto Pigmalión a la hora de potenciar a cada eneatispo.
- La rueda del eneagrama: Cómo desarrollar los talentos con el eneagrama.
- ¿Cómo hablar efectivamente en una sesión de coaching con eneagrama?
- Planilla de lectura de eneagrama
- Lectura de eneagrama y el uso de estrategias de coaching para su aplicación.
- Eneagrama de grupo. Eneagrama de parejas. Ejercicios de valores para grupos y parejas.
- Eneagrama para selección de personal
- Inteligencia Artificial aplicado a la identificación de creencias limitantes.
- Ejercicios para cada eneatispo.
- Que facilitador de coaching con eneagrama quiero ser.

- Visualización para lograr la profesión de facilitador de eneagrama
 - Método promind: Integración de coaching, eneagrama, neuro reprogramación y plan de acción.
-
- **Al culminar el proceso y obtener el título, podrás continuar tus estudios, por tan solo un año más y la equivalencia correspondiente, estudiando en la escuela AYT para convertirte en coach ontológico profesional, avalado por la ICF (Federación Internacional de coaching), el ACCOP INTERNACIONAL.**
 - **También tendrás tu primer consultante que será de las personas que son parte de la lista de espera de la escuela.**
 - **Por otro lado, podrás pertenecer a la lista de los coach con eneagrama recomendados por la escuela Promind.**

