

¿Qué es la Epigenética y la Neurociencia? – Cómo las últimas investigaciones han demostrado la importancia del trabajo sobre nuestra mente subconsciente, para el cambio de nuestra realidad.

Test muscular, ¿qué es?, ¿cómo se aplica? – Autotesting, test a otras personas, test presencial y test a distancia para sesiones online. Práctica.

Indagación consciente hacia la mente subconsciente.

Nuestras primeras creencias – Niño interior – Creencias en el amor, el dinero, la salud, el trabajo, etc.

Diseño de creencias potenciadoras.

Ejercicios de reprogramación de mente subconsciente: cerebro integral – Meditación y visualización guiada, integración de metas. Tapping. La repetición consciente. Ejercicio del espejo. La escritura.

Aplicación de ejercicios prácticos de REPROGRAMACIÓN EN UNA SESIÓN PRIVADA y transformación de creencias

Meditaciones guiadas para identificar creencias limitantes y para reprogramarlas.